



1950年生まれ・姫路市出身  
 駒澤女子大学非常勤講師  
 (コミュニケーション論)  
 鍼灸師(社)日本鍼灸師会会員

責任編集  
 長谷川勝士  
 (はせがわ鍼灸院)

# 健康ってAなあ新聞

## ワンちゃんツボ療法

●ペットだって疲れているんだワン！

高血圧で悩んでいた人がペットを飼うことにより血圧が下がったり、うつ病の患者さんが犬と生活するようになると症状が消え元気が戻った、という話をよく聞きます。

ペットは私たち人間を癒してくれる大切な家族です。しかし、彼らも今年の異常な長梅雨で体調を崩したり、猛暑でグッタリ。よつやく秋になりましたが相当に疲れが溜まり、様々な病気の症状がでています。そこで今月は、ペット(主にワンちゃん)のツボ療法をお教えしましょう。



●右は家の中に住むバグの「ポコちゃん」オス、6歳。病歴「熱射病」(真夏に散歩の途中で発熱、緊急入院)  
 ●左は庭に住むビーグルの「ジョナ」ちゃん(ギャル、3歳。病歴「回虫」(散歩の途中で腐ったものを食った。投薬治療)

●今、注目の「テリントンタッチ」！

ワンちゃんが喜びマッサージで有名な70年代にアメリカで生まれた「テリントンタッチ」。しつけや

ストレス解消、性格改善に大きな効果があるといわれています。

### テリントンタッチでワンちゃんの体と心を探みほぐす

- ①「ノアのマーチ」  
 毛の流れに沿って、頭から背中、尻尾へ。足の付け根から関節、つま先へ指でいく。
- ②アパロニのタッチ  
 一周と四分の一の円を描く。  
 時計回りに、優しく指で。
- ③耳のタッチ  
 親指と人差し指でイヌの耳を挟む。  
 親指で耳の外側をつまむように指で。



### ●風邪をひいたワン！

家の中で飼っているイヌは夏の間、冷房にさらされ、風邪をひいている可能性ががあります。イヌもウイルスや細菌などに感染すると風邪をひき、気管支炎や肺炎をおこします。くしゃみやセキ、鼻水は出ていませんか？

イヌが風邪をひいたかどうかの判断をするには、お腹や手足の脇、そして鼻の周りを触ってみましょう。普段より熱さを感じたら発熱している証拠です。ただし、イヌの平熱は38.5度

と人間よりもやや高めですのでご注意ください。  
 (治療ツボはイラストを見てね)

ハリハリくん VOL.8  
 ミヤニワンちゃんのお悩み解決  
 ●便秘ぎみのとき  
 ネコをおなかのつけましよう。ほどよい痛みが腸に刺激を与えてくれます。約10分間でお互いのお腹を刺激しあえます。

●ちよつと冷えたとき  
 ひざにのっけて、ネコのおなかの下にあなただけの手を入れてみましょう。あったかきやわらかい足も心もホカホカ。

●目が疲れたとき  
 ネコの足の裏を、まぶたにあてましょう。肉球が、ちよつぱりひんやり。

### ●目ヤニがでるんだワン！

涙は角膜の乾燥を防ぎ、同時に涙腺以外の分泌腺から出る物質と混ぜり合って、目の傷や結膜の炎症を治す重要な働きがあります。

かぜひきワンちゃんのツボ

天目(てんめく) 目の付け根の部分  
 太陽(たいよう) 目の付け根の部分  
 大迎(たいいよう) 目と首の境目  
 天柱(てんちゆう) 大椎から下をゆるやかに指で押す  
 ツボを押しつけて下さい

目ヤニワンちゃんのツボ

迎香(いんしょう) 目の内側  
 太陽(たいよう) 目の外側  
 目の裏には涙腺と大腺が混在し、人間と同じです。目を閉じてあげて。

### ●ストレスがあるんだワン！

ワンちゃんは人間界での苦勞に耐えて生きているので、ストレスが溜まると「決められた場所以外でお漏らしをする」「甘噛みよりきつい咬み方をする」「六握りをやめない」「食欲不振」などの行動や症状が出来ます。こういう場合は、スキンシップが一番。両足の関節周辺をやさしく揉みほぐしてあげてください。「足三里」の刺激が全身に及び、きつと「快感だワン！」とつとつりするでしよつ。

目ヤニがひどく、目の全体を覆うような時は、何らかの炎症が起きています。可能性があるので獣医さんに相談することをおススメします。